

# VISITA A ZUBIETA



El pasado 28 de marzo los alumnos de primero de dietética de CEBANC tuvimos la oportunidad de conocer las instalaciones de la REAL SOCIEDAD DE FÚTBOL en Zubietta, gracias a nuestra profesora Teresa Gaztañaga.

La visita comenzó con una charla del médico del club, el Dr. José Manuel González de Suso sobre la nutrición deportiva, el gasto energético de los jugadores y la educación nutricional entre otros aspectos, que nos resultaron de gran interés.

A continuación, visitamos las instalaciones deportivas, dentro del edificio Gorabide, pudimos ver los gimnasios, spa y salas de rehabilitación, etc., y fuera, los siete campos con los que cuentan para entrenamientos y partidos.

Así, llegamos al edificio Gainditu, donde nos acompañó también el Dr. Javier Barreda y nos mostraron, el gimnasio del primer equipo, las habitaciones y el resto de instalaciones hasta llegar a la cocina, donde nos recibió el cocinero del club, Jhonny Porto, que nos habló de la selección de alimentos, de la forma de cocinarlos y de los menús que prepara diariamente para los miembros del club.

Todos los alumnos disfrutamos muchísimo de esta visita y agradecemos enormemente la generosidad de Teresa, José Manuel, Javier, Jhonny y todos los miembros de este gran club que es la REAL SOCIEDAD. ¡¡AUPA ERREALA!!